Krankheitstagebuch für Covid-19-Patienten, Kontaktpersonen und Reiserückkehrer

Name: _____

Wenn Sie mind. eines der aufgelisteten Symptome verspüren:
Bitte führen Sie ab sofort täglich dieses Krankheitstagebuch. Wenn Sie bereits seit mehreren Tagen Symptome verspüren, füllen Sie dieses Tagebuch wenn möglich rückwirkend aus.

Wenn Sie zum aktuellen Zeitpunkt keine Symptome verspüren:
Das Robert Koch-Institut rät Kontaktpersonen und Reiserückkehrern, zweimal täglich 14 Tage lang ab dem letzten Kontakt zu dem COVID-19-Erkrankten bzw. dem Tag der Reiserückkehr, die Körpertemperatur zu messen. Notieren Sie die Körpertemperatur auf diesem Bogen und nehmen Sie weitere Symptome ernst. Sollten Sie Fieber entwickeln (ab 38°C) oder sonstige Symptome haben, melden Sie sich umgehend bei Ihrem Hausarzt oder bei dem kassenärztlichen Bereitschaftsdienst (Tel. 116117) und informieren Sie das Gesundheitsamt.

Datum	Temperatur morgens (°C)	Temperatur abends (°C)	Fieber: ab 38°C (ja/nein)	Kopfschmerzen (ja/nein)	Muskel-/ Glieder-schmerzen (ja/nein)	Abgeschlagenheit (ja/nein)	Halsschmerzen (ja/nein)	Kurzatmigkeit (ja(nein)	Husten (ja/nein)	Geruchs-/ Geschmacks-störungen