

Hilfe annehmen – gerade jetzt!

Familien, ältere Menschen, Kinder, Schwangere - alle stellt das Coronavirus vor ganz individuelle Herausforderungen.

Die Nähe, wenn die Familie eng zusammen zuhause ist, kann zur Herausforderung und Belastung der Kinder und Eltern werden. Wenn räumliche Ausweichmöglichkeiten fehlen, können Situationen schon mal eskalieren.

Holen Sie sich Hilfe, viele der unten genannten Stellen sind rund um die Uhr für Sie da!

Hilfestellen bei Gewalt / Häuslicher Gewalt

Polizei

Notruf – Polizei Tel. 110

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

08000116016 kostenlos und anonym –

7 Tage in der Woche rund um die Uhr in 17 Sprachen.

Ergänzt wird dieses Angebot durch eine Onlineberatung.

www.hilfetelefon.de

Hilfsangebot für gewaltbetroffene Frauen und Männer

www.staerker-als-gewalt.de

Es zeigt praktische Maßnahmen und Wege zu Hilfe und Unterstützung auf.

Frauenhilfestellen

Frauen helfen Frauen in Not e.V.

www.gewaltgegenFrauen.de

07531-67999

Frauen – und Kinderschutzhaus Singen

www.frauenhaus-singen.de

07731-31244

Frauen – und Kinderschutzhaus Radolfzell

www.diakonie-konstanz.de

07732-57506

Frauenhaus Konstanz

www.frauenhaus.awo-konstanz.de

07531-15728

Weitere Beratungsstellen

Bundesweite Erziehungsberatung

Bundesverband Erziehungsberatung

www.bke-elternberatung.de

für Jugendliche

www.bke-jugendberatung.de

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

0800 40 40 020

Obdachlosenhilfe Konstanz

07531 1286390

AGJ-Wohnungslosenhilfe im Landkreis Konstanz

07732 4023

wlh-konstanz@agj-freiburg.de

Beratungs-und Vertrauensstelle bei Kindesmisshandlung Konstanz

www.diakonie-konstanz.de

0 75 31 - 3 63 26

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

www.lrakn.de

07531-8003211

**SKF – Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – Familienberatung,
Schwangerenberatung**

www.skf.konstanz.de

07531-81 59 0

info@skf-konstanz.de

ProFamilia – Eheberatung, Familienberatung, Schwangerenberatung

Beratungsstelle Konstanz 07531-26390

Beratungsstelle Singen 07731-61120

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 22 55 530

Opfertelefon 116006

Telefonseelsorge 116123

Hilfe für mögliche Täter /

zur Straftat neigender Personen 0800-70222 40

Finanzielle Hilfe für Eltern in Corona - Zeit: **Notfall-KiZ**

Um Familien mit kleinen Einkommen zu unterstützen, hat das Bundesfamilienministerium einen Notfall-Kinderzuschlag (Notfall-KiZ) gestartet.

Die Regelungen zum Notfall-KiZ sind Teil eines Sozialschutz-Paketes, das bis zum 29. März in Kraft treten soll. Ob Sie Anspruch auf Kinderzuschlag (KiZ) haben, finden Sie mit dem „KiZ-Lotsen“ heraus.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz>