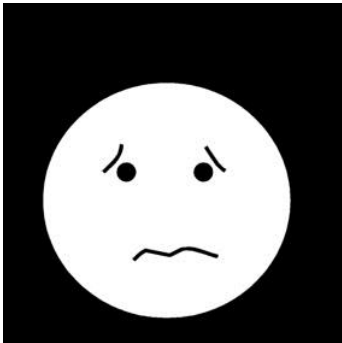


Soziale Unsicherheit und unangemessene Verhaltensstrategien im Kindesalter können die betroffenen Kinder in einer Vielzahl von Bereichen einschränken.



Angst, Zurückhaltung und Misserfolgserlebnisse können dazu führen, dass die Kinder sich beispielsweise nicht trauen, andere Kinder anzusprechen, vor der Klasse etwas zu sagen, alleine zur Schule zu gehen und Schwierigkeiten haben gute Kontakte zu knüpfen.

Das Training beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- ***Kontakt zu anderen Kindern aufnehmen***
- ***Mutiger werden***
- ***Umgang mit Gefühlen***
- ***Richtig „Nein“-sagen lernen***
- ***Seinen Platz in der Gruppe finden***
- ***Gewaltfrei eigene Grenzen setzen***
- ***Entspannungstechniken***



Die Gruppe soll dazu beitragen, Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, Vermeidungstendenzen abzubauen, neue praktische Handlungs- und Bewältigungsstrategien zu erlernen und den Einsatz vorhandener Kompetenzen in sozialen Situationen zu fördern.

Die Gruppe findet an 10 Terminen
immer montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
statt:

20.01.20

27.01.20

03.02.20

10.02.20

17.02.20

Fasnachtsferien – kein Treffen

02.03.20

09.03.20

16.03.20

23.03.20

30.03.20

Die Themen der einzelnen Treffen bauen
aufeinander auf. Deshalb ist die
Teilnahme an allen Terminen erwünscht.

Wir bitten um eine kurze Anmeldung bei
den auf der Rückseite genannten
Ansprechpartnern.

**Psychologische Beratungsstelle des
Landkreises Konstanz
für Kinder, Jugendliche und Eltern**
Hauptstelle Radolfzell
Otto-Blesch-Str. 49
D-78315 Radolfzell

Gruppenleiterinnen



Dr. Mari Krey
Pädagogin, Psychologin (M.A.)
Familientherapeutin (DGFS)
07531 800 3219
Mari.Krey@LRAKN.de



Birgit Ziesel-Schmidt
Dipl.-Psychologin
Familientherapeutin (DGFS)
07531 800 3216
Birgit.Ziesel-Schmidt@LRAKN.de



Tigergruppe – „Stark sein - sicher werden“

**Ein Gruppentraining
für Kinder von 7-11 Jahren**