

---

## Многоезичен информационен лист за коронавирус за емигранти

Не се чувствам добре. Какво трябва да направя?

1. Ако вие имате:

- температура ( температура над 38°C)
- новопявила се кашлица
- болки в мускулите/тялото
- умора
- или главоболие, **което не може да се класифицира по друг начин,**

свържете се с Вашият личен лекар по телефона. Личният ви лекар ще изясни по-нататъшната процедура със здравната служба.

2. Ако не можете да се свържете с личният си лекар, обадете се на службата за спешна медицинска помощ на телефон 116 117.
3. Следвайте инструкциите на лекарите.
4. Останете вкъщи до допълнително изясняване и сведете до минимум контакта с други хора.

Важно:

НЕ ходете в кабинета на лекаря внезапно и без да сте помолени да го направите.

НЕ се свързвайте с болница, за да изясните подозренията си. Болниците имат **ангажимента** да се грижат за тежко болни пациенти и затова няма да Ви приемат.

5. Ако живеете в общински жилища за временно настаняване за бежанци, незабавно информирайте персонала там.