

---

## Wielojęzyczne informacje na temat koronawirusa dla nowych mieszkańców Konstanz

### Nie czuję się dobrze. Co powinnam/powinienem teraz zrobić?

1. Jeśli
  - mają Państwo gorączkę (ponad 38 stopni)
  - kaszel, którego dotychczas Państwo nie mieli
  - bóle mięśni i stawów
  - zmęczenie
  - bóle głowy, których nie można inaczej wytłumaczyć

wtedy proszę skontaktować się telefonicznie ze swoim lekarzem rodzinnym.  
Lekarz/lekarka ustali z Urzędem Zdrowia dalsze postępowanie.

2. Jeśli nie uda się Państwu dodzwonić do lekarza rodzinnego, proszę zgłosić się telefonicznie do dyżurnej stacji medycznej pod numer: 116 117.
3. Proszę stosować się do zaleceń lekarzy.

Do dalszego wyjaśnienia proszę pozostać w domu i ograniczyć kontakt z innymi osobami do minimum.

Ważne: Proszę NIE iść bez zgłoszenia i bez wezwania do gabinetu lekarza.

Proszę nie iść do szpitala, by wyjaśnić podejrzenie o zachorowanie. Szpitale muszą się zająć najcięższymi przypadkami choroby, dlatego odeślą Państwa do domu.

4. Jeśli mają Państwo zakwaterowanie grupowe, proszę natychmiast zawiadomić pracownika obiektu.