

د کورونا په اړه وروستي معلومات  
د کونسټنز په ډسټرکټ کې د نوي مهاجرينو لپاره

نېټه: 08.05.2020

لطفاً دا معلومات په دې ډسټرکټ کې د خپل ټولو خلکو سره شريک کړئ. مور ته دا معلومه ده چې دا د هر کس لپاره يو سخت او مشکل وخت دی او د دې مهمو معلوماتو د خپرولو له امله ستاسې له پوهې، صبر او مرستې څخه مننه کوو.  
په دې سند ((د کورونا اوسني معلومات) کې مور تاسې ته د اوسني اقداماتو او بدلونونو په اړه معلومات درکړو. د تکراري پوښتنو (FAQ- نوي راتلونکو، په سند کې مور [دلته](#) ستاسې لپاره د تکراري پوښتنو ځوابونه ورکړي دي.

**د ماسک اچولو مسؤليت:**

له 27.04.2020 راهيسې به له 6 کلن څخه زيات عمر ټول کسان، چې کله سودا کوي او يا په عامه ټرانسپورټ (بس او ټرېن) کې وي، د مخ ماسکونو اچولو ته اړتيا لري. دا لازمي ده چې (پخپله جوړ شوي) ماسک يا په ټوکر يا څادر سره خوله او پوزه پټه کړئ. تاسې د لازمي ماسک اچولو په اړه معلومات په گڼ شمير ژبو کې [دلته](#) کتلې شئ.

**د اړيکې نيولو بنديز او د واټن ساتلو مقررات:**

د **شخصي انفرادي اړيکو** لړل اوس هم تر ډير محدود حده پورې اجازه ورکړل شوي ده. سربېره پر دې، په عامه ځايونو کې، بايد خلک د جوړې په شکل کې وي يا يوازې د خپلې کورنۍ د غړيو سره وي. البته، اوس يو ځل بيا د دوو بيلابيلو کورنيو غړيو ته اجازه ورکول کيږي (د مثال په توگه، دوه کورنۍ، دوه شريک اپارتمانونه او داسې نور). خو په عامه ځايونو کې ليدنه وکړي.

د **1.5 ميټره لږ تر لږه واټن** بايد اوس هم په ټولو ځايونو کې وساتل شي!

په **شخصي** خونو کې **له 5 څخه د زياتو کسانو راتوليدل** اوس هم منع دي.

**ماشوم پالنه او زده کړه:**

- ښوونځي** به عموماً لږ تر لږه تر 15.06.2020 (د پېښت کوسټ رخصتۍ وروسته) تړلي وي. په تدريجي ډول د ښوونځيو خلاصيدل له مخکې څخه پيل شوي دي:
- د عمومي زده کړې د **گرېجوېټ صنفونو** هغه زده کوونکي چې سږ کال يا په راتلونکي کال کې به فارغېږي، هغوی به اجازه لري چې له 4 مې 2020 څخه بيا ټولگي پيل کړي.
  - د **مسلكي ښوونځيو** د **ازموني** د **صنفونو زده کوونکي** به هم اجازه ولري چې له 04.05.2020 څخه **04.05.2020** ښوونځي ته ستانه شي.
  - د **څلورم گړېدونو** د پرايمري سکول ماشومان به د محدود ساعتونو لپاره له 18.05.2020 څخه **ښوونځي** ته ستنېږي. .

- له 15.06.2020 (د پېښت کاست رخصتی وروسته) څخه به ټول زده کوونکي لږ تر لږه په موقتي ډول ښوونځي ته ځي. په ښوونځي کې به ښوونه (د صنفونو حاضرې) د کور د زده کړې سره په شریکه کېږي.
- له 15.06.2020 څخه به د مسلکي ښوونځیو د زده کوونکو لپاره ضمنی درسونه هم ترسره کېږي.

**د کنډرگارتن او ډی کیډر اسانتیاوی (Kita)** به لږ تر لږه تر 15.06.2020 پورې تړلې وي. ځینی ماشومان/ماشومانې د عاجل پاملرنې لپاره هم داخلیدی شي. دا یوازې د 7 م گړېد پورې پشمول د دغه گړېد د ماشومانو لپاره دي. له دې څخه یوازې هغه زده کوونکي استفاده کولای شي چې د هغوی والدین یا قانوني سرپرستان داسې مسلک یا وظیفه لري چې د بحراني انفراسټرکچور په ساتلو کې مرسته کوي (لکه، ډاکټران، پولیس افسران و غیره) یا هغه کسان چې له کور څخه کار نه شي کولای او د هغوی کار ډیر مهم وي.

د عاجل پاملرنې په اړه او په دې اړه چې خپل ماشوم/ماشومه به څنگه ثبتوی، نور معلومات له هغه ښاروالی څخه تر لاسه کېدی شي کوم ځای چې تاسې اوسیزئ او/یا د ماشوم/ماشومې د ورځنی پاملرنې د مرکز، کنډرگارتن یا ښوونځي څخه تر لاسه کېدی شي.

له 18.05.2020 څخه به د ورځنی پاملرنې په مرکزونو (Kita) کې ورځنی پاملرنه تر 50٪ ماشومانو لپاره پیل کړل شي.

**د لوبو عام میدانونه** ښايي بیا خلاص کړل شي. دا چې کوم میدان به کله پرانیستل کېږي، د دې پریکړه به محلي چارواکي کوي.

**یونیورسټی او تخنیکي** کالجونه به تر 10.05.2020 تړلې وي. لکه څنگه چې په جرمنی کې زیاتره یونیورسټی، د کونسټنټز یونیورسټی د اوري سمسټر او د HTWG کونسټنټز به په ډیجیټالي توگه په اېرېل کې پیل کېږي او د ټول سمسټر پورې به آنلاین چلېږي.

په 14 می 2020 به د یونیورسټی لایبریري د هغه لټرېچر په پور د اخیستلو لپاره خلاصه شي چې مخکې به په آنلاین غوښتنه تر لاسه کېدو. البته، د زده کړې د فزیکي ځای په توگه به اوسمهال دا لایبریري تړلې وي.

**د ژبې کورسونه** ښايي یو ځل بیا په 04.05.2020 د سخت حفظ الصحي مقرراتو سره ترسره کړل شي. زیاتره خدمت وړاندي کوونکي د مقرراتو تعقیبولو لپاره اضافي وخت ته اړتیا لري او له دې کبله به دا په حتماً 04.05.2020 نه شي پرانستلې. د کورس وړاندي کوونکي به خپل زده کوونکو ته د انفرادي کورسونو د بیا پیل کېدو او اړوند اضافي مقرراتو په اړه معلومات ورکوي.

## مذهب:

**جوماتو، کلیساګانې او سیناګاز** بیا خلاصیدی شي. البته، د ناروغی د مخنیوي سخت قانون په تطبیق کېږي، لکه، لږ تر لږه واټن ساتل او شعارونه نه ویل. هر کلیسا دا پریکړه کولای شي چې آیا دا پرانزي او دا چې سخت مقررات تطبیق کړي.

## حرکت او سفر:

**تر ممکن حده باید له لیدنو او سفر څخه ډډه وکړل شي.** د اروپا زیاتره پولې لا تر اوسه هم تړلې دي. د اروپا داخلي پولې له 17.03.2020 راهیسي (شینګن سیمه) تړلې دي. د فدرال خارجي دفتر لږ تر لږه تر 14 جون پورې د نړیوال سفر نه کولو اخطار جاري کړی دی.

**عامه ټرانسپورټ:** تر څه حده پورې د تږبن او بس خدمتونه لا تر اوسه بند دي. تاسې د [VHB](#) او د [Stadtwerke](#) کونسټنټز په ویب پاڼو معلومات تر لاسه کولی شي.

## سودا کول، ورځنی ژوند او تفریح:

اوس ټولو دوکانونو ته د بیا خلاصیدو اجازه ورکړل شوه. د ماسک اچولو او واټن ساتلو مقررات به لازماً مراعت کېږي.

په سخت شرایطو کې به هیر ډریسرز او د پېښې د ساتنې سالونونه هم خلاصیدلی شي.

د ډریونگ سکولونه به په سخت شرایطو کې له 11.05.2020 څخه بیا خلاصیدلی شي.

ژوبن، باغونه، موزیمونه، نندارتونونه، گیلری او یادگار ځایونه له 06.05.2020 څخه خلاصیدلی شي.

## مقامات او ټولنیز خدمتونه:

### له ډسټرکټ دفتر (Landratsamt) سره لیدنی:

د ډسټرکټ ټول دفترونه به خلاص وي. البته، ودانۍ ته دننه کیدل به یوازې د لیدني لپاره په وخت اخیستلو ممکن وي. هغه لیدني د مهمو موضوعاتو پورې محدود کړل شوي دي، چې شخصي ملاقات ته په کې اړتیا وي. د دفترو سره په تلفون او ای مېل تماس نیول کیدی شي.

په دفترو کې د شخصي لیدونو لپاره ماسک اچول او لږ تر لږه 1.5 میټره واټن ساتل لازمي دي.

### د شریکي استوګنځی ته د داخلیدو بندیز

د اوسیدونکو د خونديتوب لپاره به په ډسټرکټ کې د شریکي استوګنځیونه د ټولو راتلونکو لپاره تر 15.06.2020 پورې تړلي وي. یوازې هلته اوسیدونکي او د ډسټرکټ دفتر کارکوونکي به دې ته لاسرسی لرلی شي. که د داخلیدو دا بندیز مراعت نه کړل شي نو جریمه به لگول کېږي.

## ټولنيزي ګټي

### د ډسټرکټ دفتر (Landratsamt) / د مهاجرت او بشپړوني یا الحاق دفتر:

مخکې نه په انتظام کولو سره د خدمتونو د ادارې د مهاجرت او بشپړوني یا الحاق د دفتر سره لیدني ترسره کیدی شي. که تاسې کومې پوښتنې لرئ، لطفاً د خپل مدیر/مدیر سره په ای مېل یا تلفون تماس ونیسئ. مهم اسناد په [ami-leistungen@LRAKN.de](mailto:ami-leistungen@LRAKN.de) هم استولی شئ.

### د کونسټینز جاب سنټر ډسټرکټ:

له کورونو څخه مخکې چې د لیدنو لپاره کوم وختونه اخیستلی شوي و، هغه فسخ کړل شوي دي. پیسې به په عادي ډول استول کېږي. د لیدنو د فسخ کیدو سره به تاسې ته څه زیان نه در رسېږي.

که تاسې له BAMF څخه په رسمیت پېژندنه ترلاسه کړئ او له دې کبله تاسې له جاب سنټر څخه په لومړي ځل پیسې ترلاسه کړئ، نو تاسې جاب سنټر راتللو ته اړتیا نه لرئ. له راتلونکي میاشت څخه به تاسې پخپله له جاب سنټر څخه پیسې ترلاسه کوئ.

تاسې په عادي ډول جاب سنټر ته په 07531 36336-0 یا د ای مېل له لارې په [jobcenter-landkreis-konstanz@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-landkreis-konstanz@jobcenter-ge.de) لاسرسی لرلی شئ. په عاجل وضعیتونو کې، تاسې د جاب سنټر سره په ډسټرکټ اف کانستېنس کې د هاب لاین له لارې په 07531 36336-800 هم تماس نیولی شئ.

### د استخدام موسسه (Arbeitsagentur):

له کورونو څخه مخکې چې د لیدنو لپاره کوم وختونه اخیستلی شوي و، هغه فسخ کړل شوي دي او ضرب الاجل نیټې اوسمهال ځنډول شوي دي. د لیدنو د فسخ کیدو سره به تاسې ته څه زیان نه در رسېږي.

له Arbeitsagentur څخه د هاب لاین له لارې په 07531 - 700 585 تماس نیول کیدی شي.

## ټولنیز مشاورت او مرسته:

### د کډوالو او مهاجرینو لپاره ټولنیز مشاورت:

په شریک استوګنځي یا استوګنځیونو کې ټولنیز خدمتونو، د بشپړونې د تنظیم او د مهاجرت د مشورې مرکزونو ته به اوس هم د اي مېل یا تلفوني لارې لاس رسی کیدی شي. په عاجل وضعیتونو کې او په تلفون د مخکې انتظام وروسته شخصي سلا مشورې هم ممکن دي.

### د ځوانانو د فلاحي دفتر (Jugendamt) د مشاورت هاب لاین

اوسنی وضعیت د زیاتو والدینو لپاره یوه ستره ننگونه ده. د Jugendamt دفترې د والدینو لپاره د تلفوني مشاورت وړاندیز ورکوي. هغوی د زده کړې په اړه مرسته او مشوره 3311- ای 07531 800-3211 ته په زنگ و هلو سره تر لاسه کولی شي. د مشاورت دغه ساعتونه د دوشنبې، چارشنبې او جمعې په ورځو سهار له 10 څخه تر 12 بجو پورې، د سې شنبې او پنجشنبې په ورځو ماسپینین له 14 څخه تر مازیگر 16 بجو پورې وي.

### د ذهني فشار د مرستې هاب لاین

د vivo انټرنیشنل e.V موسسه او د کونسټننز یونیورسټي په موقتي توګه تلفوني مشاورت او مرسته هغه فراري کسانو ته وړاندې کوي چې ځان په مشکل کې، ناهیلې، خفه، یوازې، بې خوبه، بې اسرې احساسوي یا په کومه بله طریقه په دې سختو حالاتو کې ذهني دباو احساسوي. تاسې په دې اړه نور معلومات [دلته](#) تر لاسه کولی شئ.

متاثره شوي کسان د مرستې تلفون ته په 07531 883207 له دوشنبې څخه تر جمعې پورې سهار 9-12 بجې لاس رسی لرلی شي.

### د کارګر د قانون هاب لاین

د ((فیر انټیګریشن)) د مشورې مرکز په بیلابیلو ژبو کې په تلفون د کورنا او کارګر د قانون د موضوعاتو په اړه لږ تر لږه تر 30 می پورې مشوره وړاندې کوي. دا مشوره په عربي، دري، تیګرینیايي، ترکستاني، روسي، هسپانوي، جاپاني، انګلیسي او جرمني کې ورکول کیږي. تاسې د دې او اړوند تلفوني شمېرو په اړه معلومات [دلته](#) تر لاسه کولی شئ.

## د کورنا په اړه د ډاکټرانو لیدنې، طبي پاملرنه او معلومات:

### د ډاکټر لیدنه او درمل

که تاسې د یخني علايم لرئ، نو بیا هم د خپلې کورني ټاکل شوي ډاکټر له نه شئ تللی. دا مهمه ده چې تاسې د ډاکټر دفتر ته د مخکې نه زنگ ووهئ. که تاسې د نسخې درملو ته اړتیا لرئ (لکه، انسولین)، د خپلې کورني د ډاکټر د دفتر څخه معلومات تر لاسه کړئ چې آیا تاسې دغه درملو ته په سټاک کې اړتیا لرئ او د نسخې غوښتنه وکړئ.

### کورنا هاب لاین

د Landratsamt Konstanz له هغه کسانو لپاره هاب لاین چمتو کړی دی چې د کورنا ویروس په اړه مشورې تر لاسه کولو ته اړتیا لري. دغه مشوره له دوشنبې څخه تر جمعې پورې سهار له 8 نه تر ماخوستن 18 بجو پورې او د شنبې په ورځ سهار له 8 څخه ماسپینین 14 بجو پورې په 07531 800-7777 ورکول کیږي.

### په شکمن کېسونو کې چلند

په شکمن کېسونو کې د چلند په اړه په بیلابیلو ژبو کې معلومات [دلته](#) تر لاسه کیدی شي.

### د کورنا په اړه په بیلابیلو ژبو کې نور معلومات

- د بشپړونې اداره:

<https://www.Irakn.de/integration,Lde/mehrsprachige+informationen+zu+corona>

- د بشپړونې لپاره فدرالي کمیټنر:

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-> کور پانه:

[person/informationen-zum-coronavirus](https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus)

انسټاګرام: <https://www.instagram.com/p/B9zdgEcKUvW/>

ټویټر: <https://twitter.com/IntegrationBund/status/1239595687907594249>