



**Almanya / Baden-Württemberg  
eyaletinde 22.03.2020'den itibaren  
kontak yasağı uygulanmaktadır!**



## **Bu ne anlama geliyor?**

Covid-19 hastalığı (Koronavirüs) çok hızlı bir şekilde bir çok vatandaşımıza bulaştığı için, virüsün yayılımını yavaşlatmak ve tedbir almak için kontak yasağına karar verilmiştir. Bu nedenle, diğer insanlarla temasınızı en aza indiriniz. Mümkünse evde kalınız.

## **Ne yapmama izin verilmiyor?**

- Arkadaşlarımı veya ailemi ziyaret etmek ya da onlarla buluşmak
- Oyun alanı, park veya pazar yeri gibi diğer halka açık yerleri ziyaret etmek
- Dışarıda grup halinde egzersiz yapmak
- Etkinliklere katılmak



## **Ne yapmama izin veriliyor?**

- İki kişiyle yürüyüşe çıkmak
- Marketlerde gıda alışverişi yapmak
- Eczaneden ilaç satın almak
- Doktor randevularına katılmak (önemli olması şartıyla)
- Bakıma muhtaç aile bireylerine bakmak
- Dışarıda yalnız egzersiz yapmak



## **Kurallara uyup uymadığımı kim kontrol edecek?**

- Polis ekipleri dışarıya çıktığınızda neden çıktığınızı sorup uyarıda bulunabilir
- Evinizden izinsiz dışarı çıkarsanız yüksek bir para cezası alabilirsiniz

## **Nereden bilgi alabilirsiniz?**

- Federal Sağlık Bakanlığının web sitesinde:  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache>