



**In Deutschland/Baden-Württemberg  
gilt ab dem 22.03.2020 ein Kontakt-  
verbot!**



## Was bedeutet das?

Deutschland möchte seine Einwohnerinnen und Einwohner vor einer Covid-19 Erkrankung (Coronavirus) schützen. Aktuell sind sehr viele Menschen erkrankt. Um eine weitere Ausbreitung zu verlangsamen wurde ein Kontaktverbot für alle entschieden.

Deswegen sollte der Kontakt zu anderen Menschen stark reduziert werden.

Man soll, wenn möglich, zuhause bleiben.

## Was darf ich nicht mehr?

- Freunde oder meine Familie besuchen oder mich mit ihnen treffen
- Spielplätze oder andere öffentliche Plätze wie Parks oder Marktplätze besuchen
- In einer Gruppe draußen Sport machen
- An Veranstaltungen teilnehmen



## Was darf ich?

- Zu zweit spazieren gehen
- Lebensmittel einkaufen
- Medikamente in einer Apotheke kaufen
- Arzttermine wahrnehmen (aber nur sehr wichtige Termine)
- Pflege von pflegebedürftigen Familienmitgliedern
- Alleine draußen Sport machen



## Wer kontrolliert, ob ich mich daranhalte?

- Die Polizei kontrolliert, ob die Menschen sich an das Kontaktverbot halten
- Es droht eine Strafe, wenn man sich nicht daranhält

## Wo kann ich mich informieren?

- Auf der Internetseite des Bundesgesundheitsministeriums:  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache>