

Ich fühle mich nicht gut. Was mache ich jetzt?

من خودم را خوب احساس نمی نمایم

حالا چه کار کنم؟

۱- اگر شما

- تب (بالتر از ۳۸ درجه (C) دارید
- سرفه که جدیداً پیدا شده
- درد ماهیچه (عضله) و یا مفصل
- کسالت
- و یا درد سر دارید که نمی توانید بفهمید برای چه

درین حالت ها با دکتر خانه گی تان تیلیفونی تماس بگیرید.
دکتر خانه گی با دفتر بهداشت (صحی) مراحل بعدی را روشن می سازد.

- ۲- اگر دکتر خانه گی تان در دسترس نه باشد، تیلیفونی با خدمات عاجل طبی به شماره 116 177 تماس بگیرید.
۳- رهنمود های دکتر ها را جدی بگیرید.
تا روشن شدن مراحل بعدی در خانه بمانید و تماس با دیگر اسخاص را به حد اقل برسانید.

مهمتر از همه

بدون مفاهمه قبلی با شتاب زده گی به پراگسس دکتر مراجعه نه کنید.
برای روشن شدن احتمال مریضی (کرونا) به بیمارستان مراجعه نه کنید.
بیمارستان ها برای مراقبت وقایع وخیم تخصیص یافته اند و به این دلیل شما را رد می کنند (نمی پذیرند).
۴- اگر در محل اقامت جمعی (هایم) زنده گی دارید، بلافاصله سوسیال و یا اداره امور پناهنده گی را در جریان بگذارید.