

**STÄRKE**



**LANDKREIS  
KONSTANZ**

# ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IM LANDKREIS KONSTANZ

2023



**OFFENE TREFFS**

pixabay.com



**LANDKREIS**  
KONSTANZ

## OFFENE TREFFS IM LANDKREIS KONSTANZ

LIEBE ELTERN,

auf den folgenden Seiten erhalten Sie eine Übersicht zu den Offenen Treffs, welche 2023 Teil des Landesprogramms **STÄRKE** im Landkreis Konstanz sind.

Offene Treffs sind leicht zugängliche Begegnungsorte für Familien mit Kindern, in denen sich Menschen ohne Berührungsängste und ohne Zwang treffen können.

Jeder Offene Treff, welcher Partner des Landesprogramms **STÄRKE** ist, wird durch eine gelernte pädagogische Fachkraft begleitet. Diese Fachkraft hat ein offenes Ohr für Ihre individuellen Fragen. Offene Treffs werden durch die Wünsche, Ideen und Erfahrungen von Eltern mitgestaltet.

Das Angebot ist kostenlos.

**Kontakt:**

Fachdienst Frühe Hilfen

M. [Fruehe-Hilfen@LRAKN.de](mailto:Fruehe-Hilfen@LRAKN.de)

T. +49 7531 800-2335

Alle Informationen zum Programm erhalten Sie beim Fachdienst Frühe Hilfen, direkt bei den Veranstaltern oder im Internet unter:  
[www.fruehe-hilfen-lkkn.de](http://www.fruehe-hilfen-lkkn.de).

## NESTWÄRME

**Beschreibung:** Erlerne die Grundlagen der Babymassage und verstehe die Körpersprache Deines Kindes. Schenke Deinem Baby spielerisch Berührungen durch Fingerspiele und Lieder. Zeit für Dich im Austausch mit anderen Eltern.

Lass Dich unterstützen bei Fragen zu Themen, die Dich bewegen: Schlafen, Schreien, Beikost, Tragen u.v.m.

Ich freue mich auf Dich und Dein Baby!

Andrea Kullmann

**Wann:** montags jeweils 9.30 bis 11.30 Uhr

11.09. / 25.09. / 09.10. / 23.10. /

13.11. / 27.11. / 11.12.2023

**Wo:** Teggingerstraße 16, 1. Stock, 78315 Radolfzell

### Kontakt:

Diakonisches Werk  
Geschäftsstelle Radolfzell

Teggingerstr. 16

T. +49 7732 952770

M. [Info.Radolfzell@Diakonie.Ekiba.de](mailto:Info.Radolfzell@Diakonie.Ekiba.de)

Fragen gerne an: [ankh@freenet.de](mailto:ankh@freenet.de)

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
im Evangelischen  
Kirchenbezirk Konstanz

## OFFENER FRÜHSTÜCKSTREFF

**Beschreibung:** Der offene Treff richtet sich an schwangere Frauen und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Er wird geleitet von einer Kinderkrankenschwester und einer Mitarbeiterin der Schwangerenberatung. Der Zugang ist offen und ein Frühstücksangebot ist integriert. Ziel des Treffs ist es, werdende bzw. junge Eltern dabei zu unterstützen sich in der Elternrolle zurecht zu finden, sich mit anderen Eltern auszutauschen und zu vernetzen. Zudem stehen die Fachkräfte für Fragen und Anliegen zur Verfügung.

**Wann:** freitags 9.30 – 11.30 Uhr

**Wo:** Löwengasse 18, Radolfzell

### Kontakt:

Sozialdienst katholischer Frauen Konstanz e.V.  
Beratungsstelle am Gerberplatz  
Löwengasse 18, 78315 Radolfzell  
T. +49 7732 576-15 oder +49 176 188 159 09  
M. [Anita.Maurer@Skf-Konstanz.de](mailto:Anita.Maurer@Skf-Konstanz.de)



## OFFENER MEHRLINGSTREFF

**Beschreibung:** Offener Treff für werdende Mehrlingseltern und Familien mit Mehrlingskindern von 0-3 Jahren. Der Treff wird von einer Intensivkinderkrankenschwester organisiert und durchgeführt. Eltern von Mehrlingen haben in der Regel einen besonderen und erhöhten Beratungsbedarf. Oft kommt es zu Früh- oder Kaiserschnittgeburten und Eltern müssen lernen mit den teilweise recht unterschiedlichen Bedürfnissen und Entwicklungsstufen ihrer Kinder umzugehen. Weitere Themen im Mehrlingstreff sind zudem Ernährungsfragen, Schlafen und Selbstfürsorge.

**Wann:** 1x im Monat für 2 Stunden

**Wo:** Radolfzell

**Kontakt:**

Sozialdienst katholischer Frauen Konstanz e.V.  
Beratungsstelle am Gerberplatz  
Löwengasse 18, 78315 Radolfzell  
T. +49 7732 576-15 oder +49 176 188 159 09  
M. [Anita.Maurer@Skf-Konstanz.de](mailto:Anita.Maurer@Skf-Konstanz.de)



## OFFENER TREFF ZEITPERLE SINGEN

**Beschreibung:** Dieses regelmäßige Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern mit einer Beeinträchtigung von Geburt bis zum 6. Lebensjahr. Alltagsthemen und individuelle Fragen werden gemeinsam besprochen. Eltern tauschen sich aus und stärken sich gegenseitig.

**Wann:** Termine in Absprache, alle 6 Wochen, samstags 10.30 bis 12.30 Uhr

**Wo:** Lebenshilfe Hegau Bodensee e.V., Geschäftsstelle, Mühlenstr. 19, D-78224 Singen

### Kontakt:

**Lebenshilfe Hegau Bodensee e.V.**

Mühlenstr. 19 78224 Singen

Buhlenweg 32 c 78467 Konstanz

[www.lebenshilfe-hegau-bodensee.de](http://www.lebenshilfe-hegau-bodensee.de)

Dipl. Soz.Päd./Arb. Romana Trautmann

T. +49 7731 822809-13 (vorm.)

M. [trautmann@lebenshilfe-hegau-bodensee.de](mailto:trautmann@lebenshilfe-hegau-bodensee.de)



## OFFENER TREFF VILLA KLANG

**Beschreibung:** Im offenen Treff Villa KlAng stehen Familien im Mittelpunkt. Eltern können sich mit Fragen rund um die Themen Erziehung, Lebensbewältigung, Partnerschaft und/ oder Umgang mit Krisensituationen an die Fachkräfte wenden und sich mit anderen Eltern austauschen. Die offenen Räumlichkeiten bieten parallel die Möglichkeit, kreativ in Aktion zu kommen.

**Wann:** Bitte beim Anbieter erfragen.

**Wo:** Villa KlAng, Am Bildwasen 3, 78359 Orsingen-Nenzingen

### Kontakt:

Villa KlAng  
Am Bildwasen 3, 78359 Orsingen-Nenzingen  
T. +49 1512 6226683  
M. [info@villa-klang.de](mailto:info@villa-klang.de)