

VIDEOBASIERTE ELTERNBERATUNG

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Mit Hilfe kurzer Videos aus dem Alltag unterstützen wir Sie, die Signale Ihres Kindes besser zu verstehen, damit

- es leichter wird, das Baby zu beruhigen
- es besser einschläft
- die gemeinsamen Mahlzeiten entspannter sind
- die Geschwisterbeziehungen gelingen
- und das Familienleben wieder Spaß macht!



Frühe Hilfen

In Kooperation mit dem
Fachdienst Frühe Hilfen.

**Marte Meo® für Familien mit Kindern aller
Altersstufen**

Marte Meo ist lateinisch und bedeutet „aus eigener Kraft“. Ziel ist es, Eltern darin zu unterstützen, Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern. Mit Hilfe kurzer Videos aus dem Familienalltag werden gelingende Interaktionen aufgespürt und das Zusammenspiel zwischen Eltern und Kindern verbessert.

In Ausnahmefällen beraten wir Sie auch zuhause.

SO ERREICHEN SIE UNS

Anmeldung über die Service- und
Infostelle unter **+49 7531 800-3211**



Code scannen

Ihr Anliegen wird dort aufgenommen
und an uns Beraterinnen und Berater
zur Terminvereinbarung weitergeleitet.

SO FINDEN SIE UNS

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern im Landkreis Konstanz

Radolfzell

Otto-Blesch-Str. 49
78315 Radolfzell
+49 7531 800-3211

PBradolfzell@LRAKN.de

Singen

Maggistr. 7
78224 Singen
+49 7531 800-3311

PBsingen@LRAKN.de

www.LRAKN.de/psychologische+beratungsstelle



Stand: Oktober 2022

| LRAKN.DE



LANDKREIS
KONSTANZ



**PSYCHOLOGISCHE
BERATUNGSSTELLE**

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND
ELTERN IM LANDKREIS KONSTANZ

WER WIR SIND

Die Psychologische Beratungsstelle steht Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen offen, die im Landkreis Konstanz wohnen.

Die Beratung erfolgt auf freiwilliger Basis, ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

UNSER ZIEL

Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen und Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe zu stärken.

Gemeinsam wollen wir ein Verständnis für die aktuelle Situation entwickeln und neue Handlungsspielräume erarbeiten.

UNSER TEAM

Unser Team arbeitet interdisziplinär. Wir kommen aus verschiedenen Fachrichtungen (Psychologie, Pädagogik, Sozialpädagogik, Heilpädagogik u.a.) mit unterschiedlichen therapeutischen Zusatzqualifikationen.

UNSER ANGEBOT

Wir beraten und unterstützen bei

- Erziehungsfragen und familiären Problemen
- Fragen zur Entwicklung junger Menschen
- sozialen Schwierigkeiten in Kindergarten und Schule
- emotional herausfordernden Umbruchsituationen
- Auffälligkeiten wie z. B. Ängsten, Schlafstörungen, Aggressivität, Selbstwertproblemen
- psychosomatischen Beschwerden wie z. B. Einnässen, Essproblemen
- Pubertätskonflikten
- Fragen zur eigenen Geschlechtsidentität und sexuellen Orientierung
- akuten Krisen
- Trennung und Scheidung
- der Gestaltung des gemeinsamen Sorgerechts und Umgangsregelungen

Jugendliche bis ca. 21 Jahren können bei uns auch eine eigene Beratung in Anspruch nehmen.



UNSERE GRUPPEN

In regelmäßigen Abständen bieten wir psychotherapeutisch orientierte Gruppen für getrennte Eltern und ihre Kinder an:

- Elternteraining für getrennte Eltern
- Gruppen für Kinder getrennter Eltern

Bei ausreichender Nachfrage finden zudem Gruppen zur Selbststärkung für Kinder und Jugendliche statt, z. B.

- Training für ängstliche und sozial unsichere Kinder
- Stressbewältigung für Jugendliche



Code scannen

Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie über den QR-Code auf unserer Homepage.

Immer wieder entwickeln wir auch neue Konzepte. Schauen Sie gerne auf unsere Homepage!

