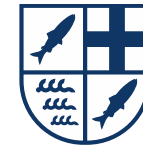


STÄRKE



**LANDKREIS
KONSTANZ**

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IM LANDKREIS KONSTANZ

2023



KURSE FÜR FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSITUATIONEN

KURSE FÜR FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSITUATIONEN IM LANDKREIS KONSTANZ

LIEBE ELTERN,

auf den folgenden Seiten erhalten Sie eine Übersicht zu den Angeboten für Familien in besonderen Lebenssituationen, welche 2023 Teil des Landesprogramms **STÄRKE** im Landkreis Konstanz sind.

Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können Sie auf Ihre Situation speziell zugeschnittene Angebote ermäßigt oder kostenfrei in Anspruch nehmen. Besondere Lebenssituationen können unter anderem sein:

Einelternfamilien • Frühe Elternschaft (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren) • Mehrlingsfamilien • Pflege- oder Adoptivfamilien • Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern • Familien mit Gewalterfahrung • Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds.

Kontakt:

Fachdienst Frühe Hilfen

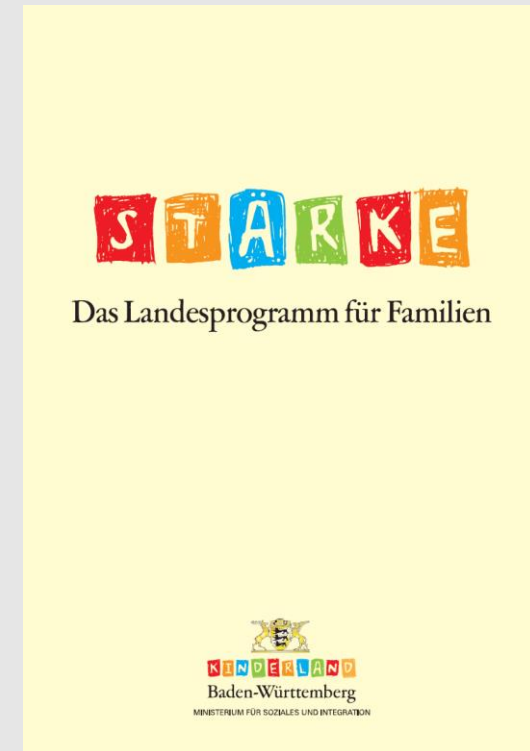
M. Fruehe-Hilfen@LRAKN.de

T. +49 7531 800-2335

Alle Informationen zum Programm erhalten Sie beim Fachdienst Frühe Hilfen, direkt bei den Veranstaltern oder im Internet unter:
www.fruehe-hilfen-lkkn.de.

ANGEBOTSÜBERSICHT STÄRKE-KURSE 2023

- STÄRKER nach Corona.....S. 4
- Allgemeine Familienbildungsangebote.....S. 9
- Junge Eltern.....S. 27
- Familien mit Angehörigen mit einer Erkrankung oder Behinderung.....S. 29



STÄRKER NACH CORONA

- Familienbildungstage
- Naturerlebnistage



FAMILIENBILDUNGSTAGE

Beschreibung: Ein Kurs für Eltern, die unter einer psychischen Erkrankung leiden und deren Kinder. Die Kinder können sich in jeder Altersgruppe befinden. Es finden Impulsreferate statt sowie Gelegenheiten zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Wann: Samstag, 28.01.2023

Samstag, 04.03.2023

Samstag, 29.04.2023

Samstag, 17.06.2023

Samstag, 22.07.2023

Samstag, 02.09.2023

Wo: Bitte beim Anbieter erfragen.

Kontakt:

AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

T. +49 7731 958-081

M. Elternschule@Awo-Konstanz.de



NATURERLEBNISTAGE

Beschreibung: Ein Kurs für Eltern, die unter einer psychischen Erkrankung leiden und deren Kinder. Die Kinder können sich in jeder Altersgruppe befinden.

Es finden Impulsreferate statt sowie Gelegenheiten zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Wann: 2 Termine jeweils samstags 10 bis 16 Uhr (voraussichtlich in den Oster- und Sommerferien). Genaue Kursdaten bitte beim Anbieter erfragen.

Wo: Bitte beim Anbieter erfragen.

Kontakt:

AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen
T. +49 7731 958-081

M. Elternschule@Awo-Konstanz.de



ALLGEMEINE FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE 2023 – TEIL 1

- NestWärme
- Elterntankstelle
- Begleitung durchs erste Lebensjahr
- Mittagstreff in der Lila Distel
- Start.Singen-Elternkurse
- Eltern-Zeit-für Eltern
- Elterninsel/ Auszeit
- Handwerkszeug für Eltern – Ideen wie Erziehung gelingen kann



ALLGEMEINE FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE 2023 – TEIL 2

- Starke Gefühle bei Kindern – Umgang mit Wut, Ärger, Trotz, Traurigkeit und Rückzug
- Spiel und Spaß-Familienzeit
- Achtsame Kommunikation mit Kindern
- Eltern sein und Paar bleiben
- Gemeinsam sind wir stark – stressfreieres, kooperatives Familienleben



ELTERNTANKSTELLE

Beschreibung: Das Angebot möchte eine kleine Auszeit vom Alltag bieten, in der die Eltern Entspannungstechniken und Möglichkeiten der Selbstfürsorge kennenlernen, um diese in den Alltag zu übertragen. Auch sollen die Eltern darin gestärkt werden, Ruhe und kraftgebende Rituale in das Familienleben einzubauen, um vorhandene Ressourcen zu nutzen und mehr Leichtigkeit zu spüren. Eltern bekommen die Möglichkeit, anhand eigener Fragen und Beispiele an einer guten Kommunikation und stabilen Beziehungen im Familiensystem zu arbeiten.

Wann: Bitte beim Anbieter erfragen

Wo: Radolfzell

Kontakt:



**Praxis
für Heilpädagogik und Familientherapie**
Frauke Rahser-Reichelt
& Kollegen

Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSP)
Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSP)

Kabisländer 7
D-78315 Radolfzell-Böhringen
Praxis: 07732 / 823 67 71
info@rahser-reichelt.de
www.rahser-reichelt.de

BEGLEITUNG DURCHS 1. LEBENSJAHR IN RADOLFZELL

Beschreibung: Der Kurs ist ein niederschwelliges Angebot für Familien zur Stärkung ihrer Beziehungs- und Erziehungskompetenz und zur Unterstützung bei der Alltagsgestaltung mit einem Kleinkind.

Es finden Impulsreferate statt sowie Gelegenheiten zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Wann: immer dienstags 10.45 – 12.15 Uhr

Wo: AWO Elternschule Radolfzell, Fritz-Reichle-Ring 28, 78315 Radolfzell

Kontakt:

AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

T. +49 7731 958-081

M. Elternschule@Awo-Konstanz.de



BEGLEITUNG DURCHS 1. LEBENSJAHR IN SINGEN

Beschreibung: Der Kurs ist ein niederschwelliges Angebot für Familien zur Stärkung ihrer Beziehungs- und Erziehungskompetenz und zur Unterstützung bei der Alltagsgestaltung mit einem Kleinkind.

Es finden Impulsreferate statt sowie Gelegenheiten zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Wann: immer montags 10 - 12 Uhr

Wo: Lila Distel, Alemannenstr. 31, Singen

Kontakt:

AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

T. +49 7731 958-081

M.Elternschule@Awo-Konstanz.de



MITTAGSTREFF IN DER LILA DISTEL

Beschreibung: Ein Kurs für Mütter mit Kindern von 6 Monaten bis 6 Jahren ohne feste Betreuungseinrichtung. Vermittlung eines strukturierten Ablaufes mit festen Ritualen in Anlehnung an den Kita-Alltag.

Es finden Impulsreferate statt sowie Gelegenheiten zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Wann: immer mittwochs

Wo: Lila Distel, Alemannenstr. 31, Singen

Kontakt:

AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

T. +49 7731 958-081

M. elternschule@awo-konstanz.de



SOZIALE UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR KINDER

Beschreibung: An diesen Seminartagen erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Entlastungsangebote für Familien und Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder mit besonderen Bedarfen.

Ein weiteres Thema an diesen beiden Tagen wird sein: Kommunikation mit Behörden und (Herkunfts)-Familien. Beispiele für Beratung und Begleitung bei Antragsstellungen und Praxisfälle werden vorgestellt.

Wann: Freitag, 16. Juni 2023 von 16 bis 19 Uhr

Samstag, 17. Juni 2023 von 10 bis 17 Uhr

Wo: Haus trampel_PFAD, Hohentwiel 6, Singen

Kontakt:

PFAD FÜR KINDER
Ortsverband Konstanz e.V.

Angelika Gattmann

T. +49 7731 901-8389

M. Angelika.Gattmann@Pfad-Kn.de

H. www.pfad-kn.de

START.SINGEN ELTERNKURSE

Beschreibung: Die Start.Singen-Elternkurse richten sich an Eltern mit Kleinkindern im Alter von der Geburt bis unter 3 Jahren.

Wo: mehrere Standorte in Singen

Wann: 1x wöchentlich

Kontakt:

Stadt Singen

Fachstelle Kinder und Familien

Hegaustr. 42

78224 Singen

M. Fachstelle-Kinder-Familie@Singen.de

T. [+49 7731 9263506](tel:+4977319263506)

H. www.Singen.de

SINGEN 
Fachstelle Kinder & Familien

ELTERN-ZEIT-FÜR ELTERN

Beschreibung: In unserer schnell veränderten Welt stehen Eltern vor immer größeren Herausforderungen. Das Familienleben Tag für Tag zu organisieren, ist eine davon. Zusätzlich will Frau/ Mann noch den Aufgaben in Beruf, der Partnerschaft und dem sozialen Umfeld gerecht werden. Wenn der Akku von Mama/ Papa/... schwach ist, ist es Zeit, diesen wieder aufzuladen. Der Kurs bietet eine „Auszeit“ zum Luftholen an. Ein Kurs, der Kraft und Energie vermitteln möchte, um gestärkt im Familienalltag den Stress zu reduzieren und auch schwierige Situationen gut meistern zu können. Die „Eltern-Zeit- für Eltern“ bietet unter fachlicher Begleitung Raum um neue Perspektiven und Methoden für ein besseres Miteinander in der Familie kennenzulernen und in Austausch mit anderen Erziehenden zu kommen.

Termine: 30. Januar bis 26. Juni 2023 in Espasingen
18. September bis 20. November 2023 in Espasingen

Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



ELTERNINSEL/AUSZEIT

Beschreibung: In unserer schnell veränderten Welt stehen Eltern vor immer größeren Herausforderungen. Das Familienleben Tag für Tag zu organisieren, ist eine davon. Zusätzlich will Frau/ Mann noch den Aufgaben in Beruf, der Partnerschaft und dem sozialen Umfeld gerecht werden. Wenn der Akku von Mama/ Papa/... schwach ist, ist es Zeit, diesen wieder aufzuladen. Der Kurs bietet eine „Auszeit“ zum Luftholen an. Ein Kurs, der Kraft und Energie vermitteln möchte, um gestärkt im Familienalltag den Stress zu reduzieren und auch schwierige Situationen gut meistern zu können. Die Elterninsel/ Auszeit bietet unter fachlicher Begleitung Raum um neue Perspektiven und Methoden für ein besseres Miteinander in der Familie kennenzulernen und in Austausch mit anderen Erziehenden zu kommen.

Termine: 1. Februar bis 14. Juni 2023 in Zizenhausen
9. Februar bis 5. Juni 2023 in Hoppetenzell
5. Juli bis 22. November 2023 in Zizenhausen

Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



HANDWERKSZEUG FÜR ELTERN – IDEEN WIE ERZIEHUNG GELINGEN KANN

Beschreibung: Ein Elternkurs, der Mut machen möchte.

Der Kurs vermittelt Ihnen Sicherheit im Umgang mit Kindern und Erziehungspartnern und unterstützt den Aufbau einer dauerhaft guten Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Erziehungsthemen und Fragen aus Ihrem Alltag können besprochen werden. Entdecken Sie neue und bekannte Impulse, Ideen, Methoden, Handlungsstrategien und Tipps. Schauen Sie sich zusammen mit anderen Eltern und einer Fachkraft die Möglichkeiten an. Sie entscheiden, was zu Ihnen passt auf dem Weg zu einer sicheren Erziehungshaltung.

Termine: 28. Februar bis 14. März 2023 in Stockach
13. März bis 25. September 2023 in Hoppetenzell

Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



STARKE GEFÜHLE BEI KINDERN – UMGANG MIT WUT, ÄRGER, TROTZ, TRAUER UND RÜCKZUG

Beschreibung: Wutanfälle kennen Sie wahrscheinlich nicht nur aus der Trotzphase. Immer wieder gibt es Situationen im Alltag mit Kindern, in denen wir herausgefordert werden. Kinder zeigen z.B. bei Wutanfällen, dass sie starke Gefühle haben. Welche Möglichkeiten gibt es, mit starken Gefühlen umzugehen? Was steckt vielleicht hinter diesen Gefühlen?

In den Kursabenden möchten wir nach den Hintergründen und Ursachen von Wut, Trotz und aggressivem Verhalten schauen, um dann angemessene Verhaltensweisen zu entwickeln.

Termine: 16. März bis 30. März 2023 in Hoppetenzell
8. Mai bis 22. Mai 2023 in Stockach

Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



SPIEL UND SPAß-FAMILIENZEIT

Beschreibung: Warum spielen Kinder? Wie können Sie die Entwicklung Ihres Kindes mit dem gemeinsamen spielen fördern und unterstützen? Spielen Väter anders als Mütter? Gemeinsam gehen wir der Erfahrung nach, wie wichtig und schön Familienspielzeit sein kann. Wir schauen uns Spielsituationen und Aktivitäten an und erarbeiten, was diese für Ihr Kind und dessen Entwicklung bedeuten können. Was bietet uns die Natur als Spiel- und Erlebniswelt an? Welches Spielmaterial eignet sich für welches Alter? In der Gruppe besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Termine: 28. April bis 12. Mai 2023 in Stockach
5. Juli bis 22. November in Eigeltingen

Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



ACHTSAME KOMMUNIKATION MIT KINDERN

Beschreibung: Wutausbrüche, Geschwisterstreitigkeiten, ewiges Quengeln beim Anziehen, obwohl ein wichtiger Termin ansteht oder die tägliche Arbeit wartet? Achtsame Kommunikation bahnt uns einen Weg und hilft uns durch diese herausfordernden Situationen. Die Art und Weise, wie wir mit unseren Kindern kommunizieren hat Auswirkungen auf ihr Selbstwertgefühl und ihre Entwicklung. Wie können wir unsere Wahrnehmung und unser Einfühlungsvermögen entwickeln und einsetzen, dass wir unsere Kinder besser sehen und verstehen können?

Termine: 22. Juni bis 6. Juli 2023 in Stockach

Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



ELTERN SEIN UND PAAR BLEIBEN

Beschreibung: Ein Angebot für Elternpaare.

Eine Partnerschaft kann durch die Geburt eines Kindes heftig auf die Probe gestellt werden. Die Fürsorge, Aufmerksamkeit und Zuwendung, die ein Baby braucht, können zu einem Verlust der Zweisamkeit als Paar führen. Die Organisation des Familienalltags nimmt viel Raum und Zeit ein. Immer seltener reden wir mit unserem Partner/ unserer Partnerin über die eigenen Bedürfnisse. Nur noch Eltern sein?

Gönnen Sie sich in einem geschützten Rahmen Zeit füreinander und finden Sie einen gemeinsamen Weg zum Paar bleiben/ wieder werden.

Termine: 7. Juli bis 16. Juli 2023 in Hoppetenzell

Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



GEMEINSAM SIND WIR STARK – STRESSFREIES, KOOPERATIVES ZUSAMMENLEBEN

Beschreibung: Dieser Kurs richtet sich an Eltern/ Erziehende, die gemeinsam auf ihre Erziehungsziele schauen möchten. Es gibt keinen „richtigen“ oder „falschen“ Weg, Kinder zu erziehen, da jedes Kind anders ist und jede Familie ihre eigenen Werte und Traditionen hat. Jeder bringt seine eigenen Erfahrungen mit. Welche Rolle spielen die eigenen Bedürfnisse? Welche Bedürfnisse bringen die Kinder mit? Wie wichtig ist es, dass Eltern ein Team bilden? Müssen wir immer einer Meinung sein? Das Eltern-Team stärken, Erfahrungen besprechen, Impulse und Handlungsstrategien betrachten, Veränderungen im Alltag entdecken und wagen – all das möchte Ihnen „gemeinsam sind wir stark“ anbieten.

Termine: 30. September bis 15. Oktober 2023 in Hoppetenzell

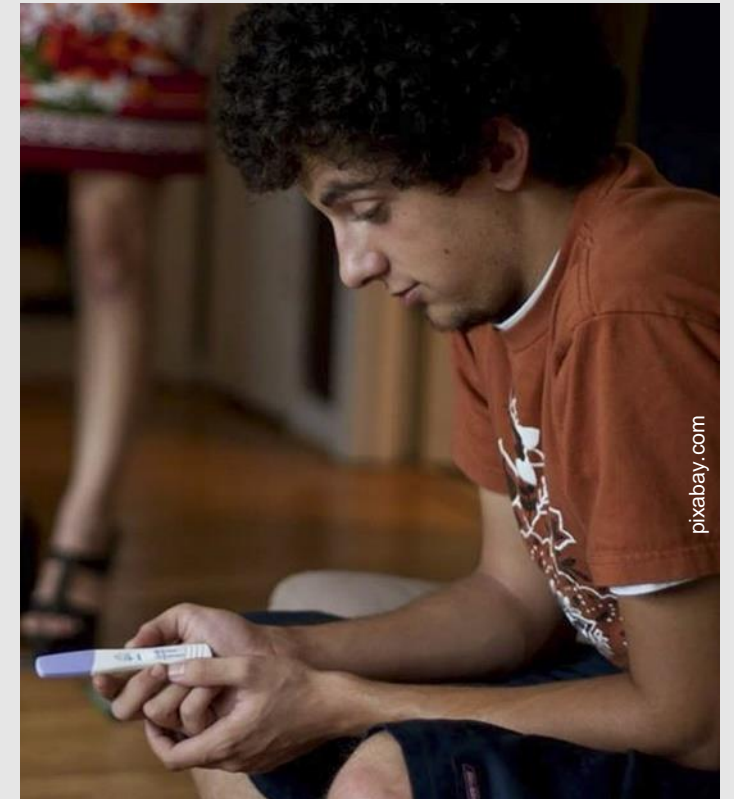
Kontakt:

AVM-Akademie
Angelika Winter
T. +49 176 665 545 10
M. AVM-Akademie@Gmx.de



ANGEBOTE FÜR JUNGE ELTERN 2023

- Kugelrund Geburtsvorbereitungskurs für junge und jugendliche Schwangere



KUGELRUND GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR JUNGE UND JUGENDLICHE SCHWANGERE

Beschreibung: Geburtsvorbereitungskurs und Gruppentreffen für junge/ jugendliche Schwangere.

Innerhalb des Kurses werden umfangreiche Informationen über den Verlauf einer Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und die ersten Monate mit dem Baby gegeben. Ein weiterer Teil sind Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen und Tipps zur Selbsthilfe bei leichten Beschwerden, sowie die Vorbereitung auf das Stillen. Weitere Themen sind unter anderem soziale und finanzielle Hilfen, Sorgerecht, sowie das Finden richtiger Ansprechpartner.

Wann: Je 6 Termine pro Kurs

Wo: Feuerwehrstr. 1, 78224 Singen

Kontakt:

Profamilia Singen
Feuerwehrstr. 1, 78224 Singen
T. +49 7731 61120
M. Singen@Profamilia.de
H. www.profamilia.de



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT ANGEHÖRIGEN MIT EINER ERKRANKUNG ODER BEHINDERUNG 2023

- Wenn Kinder anders sind
- ADHS Elterntraining mit individueller Einzelfallberatung
- Elternsein unter erschwerten Bedingungen
- Mein Kind hat eine Mutter/ einen Vater mit einer psychischen Erkrankung
- Digitales Elterncoaching
- Digitales Gebärdencoaching



WENN KINDER ANDERS SIND

Beschreibung: Unterstützung für Eltern mit besonders sensiblen oder in ihrer Entwicklung beeinträchtigten Kindern.

In der Kleingruppe werden Wege erarbeitet, mit schwierigen Situationen im Alltag besser umgehen zu können. Es geht darum, die Ressourcen der Familie zu stärken und neue Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Der Kurs beinhaltet einen fachlich-theoretischen, einen kreativ-gestalterischen Teil und einen Teil, in dem die Teilnehmer die Möglichkeit haben, gegenseitige Erfahrungen auszutauschen.

Wann: 10 Termine, bitte beim Anbieter erfragen

Wo: Praxis LEBENSSPUR in Steißlingen

Kontakt:

Praxis

LEBENSSPUR

für Heilpädagogik und Psychotherapie



Regina Zimmermann

Heilpädagogin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Beurener Str. 2

78256 Steißlingen

Tel. 07738/5125

www.praxis-lebensspur-steisslingen.de

regina.ibach@web.de

ADHS ELTERNTRAINING MIT INDIVIDUELLER EINZELFALLBERATUNG

Beschreibung: Im Elterntraining wird alltagstaugliches Wissen über Ursachen und Symptome der AD(H)S und deren Auswirkungen auf die Reizverarbeitung und das Verhalten bei Kindern und Jugendlichen vermittelt. Darauf aufbauend erfahren Väter und Mütter, wie Sie Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen, sowie Alltagsabläufe und die Kommunikation mit Ihrem Kind oder Jugendlichen erfolgreicher gestalten können.

Das Angebot umfasst 4 Abende Grundkurs und 4 Abende Aufbaukurs sowie individuelle Coaching Sitzungen.

Wann: 8 Abende Elterntraining und 8 Stunden individuelle Einzelfallberatung

Wo: Blumenfeld, Tengen

Kontakt:

MA Trainingsseminare
Vogtstraße 29, 78250 Tengen
T. +49 7736 924-837
M. Monika-Ade@t-online.de
H. <https://www.ma-training.de>

MA Trainingsseminare
Seminare Trainings Coaching

ELTERNSEIN UNTER ERSCHWERTEN BEDINGUNGEN

Beschreibung: Kurs für Eltern, die psychisch erkrankt sind oder psychisch in besonderer Weise überlastet. Ein Kurs besteht aus 5 Terminen, im Anschluss des Kurses hat jede Familie die Möglichkeit 2 Familiengespräche in Anspruch zu nehmen.

Im Kurs werden Informationen zur Erkrankung der Eltern in kindgerechter Weise vermittelt. „Wie sage ich meinem Kind, was mir fehlt?“ Zudem werden Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt und Wege zur Förderung der kindlichen Entwicklung besprochen.

Wann: jeden letzten Dienstag im Monat von 14.45 – 16.15 Uhr

Wo: Skipsy Räumlichkeiten 3. OG, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

Kontakt:

AWO Kreisverband Konstanz – Elternschule
Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen

T. +49 7731 790254

M. Skipsy@Awo-Konstanz.de



MEIN KIND HAT EINE MUTTER/ EINEN VATER MIT EINER PSYCHISCHEN ERKRANKUNG

Beschreibung: Das Seminar soll dafür da sein, die Auswirkungen der Krankheit besser zu verstehen.

Themen sind unter anderen die Einführung in das Thema: „Was ist eine psychische Krankheit?“, Verhaltensweisen von Eltern mit einer psychischen Erkrankung kennenlernen und verstehen, Unterstützungsmöglichkeiten in der (Pflege)Familie, Informationen über Angebote für Kinder von Eltern mit einer psychischen Erkrankung

Wann: Freitag, 5. September 2023, 16 bis 19 Uhr

Wo: Haus trampel_PFAD, Hohentwiel 6, Singen

Kontakt:

PFAD FÜR KINDER
Ortsverband Konstanz e.V.
Angelika Gattmann
T. +49 7731 901-8389
M. Angelika.Gattmann@Pfad-Kn.de
H. www.pfad-kn.de

DIGITALES ELTERNCOACHING 3.0

Beschreibung: Angebot für Eltern aus dem Landkreis Konstanz mit Kindern im Autismus-Spektrum

Themen des Kurses sind unter anderem: Wissensvermittlung zum Thema Autismus-Spektrum, Analyse von schwierigen Situationen im Alltag und Aufzeigen von Lösungen, Geschwisterkinder, Stressfaktoren, Ressourcen und Familiengesundheit.

Wann: 7 Termine pro Kurs

Wo: Online

Kontakt:

Spektralkräfte-Netzwerk Autismus Konstanz

T. +49 7533 9492281

M. vorstand@spektralkraefte.de

DIGITALES GEBÄRDENTRAINING

Beschreibung: Angebot für Eltern aus dem Landkreis Konstanz mit Kindern im Autismus-Spektrum

Für Menschen im Autismus-Spektrum sind Gebärden eine Möglichkeit, Gesprächssituationen mit mehr Klarheit wahrzunehmen. Im Kurs wollen wir gemeinsam die Ressource der Gebärden zur Kommunikation kennenlernen und nutzen.

Wann: 10 Termine pro Kurs

Wo: Online

Kontakt:

Spektralkräfte-Netzwerk Autismus Konstanz

T. +49 7533 9492281

M. vorstand@spektralkraefte.de